

Programas Ofrecidos

Para aquellos enfrentando el cáncer de mama y sus seres queridos, NBCF provee ayuda a través del puente a la esperanza.



Educación y Alcance

Voluntarios ayudan a conectar a la gente con información sobre la salud de los senos, servicios médicos locales y apoyo para pacientes del cáncer de mama.

Programa de Navegación para Pacientes

Nuestras navegadoras de pacientes ayudan a mujeres necesitadas en el sistema de salud para que puedan superar las barreras del costo, miedo y mala información.

Programa Nacional de Mamografías

Nos asociamos con una red de hospitales certificados a través de los Estados Unidos para proveer mamografías gratuitas y servicios de diagnóstico a mujeres que lo necesitan.

Servicios de Apoyo

Brindamos apoyo emocional, orientación y recursos para pacientes y sobrevivientes en cada paso – ya sea que hayan sido diagnosticadas recientemente, se enfrenten a un diagnóstico terminal o estén pasando por el proceso solas.

National Breast Cancer Foundation, Inc.®

Nuestra misión es proveer ayuda e inspirar esperanza a las personas afectadas por el cáncer de mama por medio de servicios de detección temprana, educación y apoyo.

Únase a la Lucha Contra el Cáncer de Mama

Aquí en NBCF estamos ayudando a mujeres ahora. Proveemos mamografías y otros servicios de salud para los senos a mujeres que lo necesitan y promovemos la detección temprana por medio de nuestros programas educativos.

MANERAS EN QUE USTED PUEDE HACER UNA DIFERENCIA:

- Donaciones
- Eventos para recaudar fondos
- Patrocinios corporativos
- Donaciones planificadas
- Oportunidades para ser voluntarios

Siempre se agradece su contribución a NBCF.



JANELLE HAIL *Fundadora y Directora Ejecutiva*

La Fundación Nacional del Cáncer de Mama fue fundada por Janelle Hail en 1991 para que las mujeres de todas las edades y estaciones de vida pudieran tener información confiable sobre el cáncer de mama, opciones de tratamiento, apoyo emocional sincero y servicios de diagnóstico gratuitos para personas de bajos ingresos.

Para más información, visite nbcf.org



Lo Que Cada Mujer Necesita Saber Sobre el Cáncer de Mama



Posibles Síntomas Tempranos del Cáncer de Mama

Según el Instituto Nacional del Cáncer, los síntomas del cáncer de mama no son normalmente evidentes hasta que el tumor crece y cambia como la mama se ve o se siente.

CAMBIOS COMUNES INCLUYEN:

- Un bulto o engrosamiento en o cerca de la mama o en la zona de las axilas.
- Un cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Hoyuelos o arrugas en la piel de la mama.
- Un pezón invertido hacia adentro de la mama.
- Descargo (líquido) del pezón, especialmente si es sangriento.
- Piel escamosa, roja o inflamación en la mama, pezón o areola (el área oscura de piel en el centro de la mama).
- La piel puede tener crestas o picaduras de modo que se parezca a la piel de una naranja.



Una de cada ocho mujeres desarrollará cáncer de mama en su vida.



El 63% de los casos de cáncer de mama se diagnostican en una etapa localizada, para la cual la tasa de supervivencia a 5 años es del 99%. ¡Esto es una buena noticia! Hay más de 3.8 millones de sobrevivientes de cáncer de mama en los EE.UU. hoy.

Cree Su Plan de Detección Temprana

Las mujeres pueden ser diagnosticadas con cáncer de mama a cualquier edad. Por eso es importante que programe sus exámenes regularmente. Abajo encontrará unas guías generales de métodos para la detección temprana del cáncer de mama. Siempre debe consultar con su doctor para crear una programación de exámenes que sea más apropiada para usted.

EXAMEN	EDAD	FRECUENCIA
Conocimiento de sus senos	18+	Regularmente/Mensual
Examen de bienestar femenino	21+	Anual
Mamografía	40+	Anual

Hable con su proveedor de salud sobre la frecuencia con la que debería realizar sus exámenes de mama. Las mujeres con parientes de primer grado que han sido diagnosticadas con cáncer de mama (mamá, hermana o hija) podrían necesitar sus mamografías más temprano y deben consultar con su proveedor de salud para determinar el tiempo y la frecuencia de los exámenes.

Para aprender más sobre los factores de riesgo del cáncer de mama, visite: nbcf.org/breast-cancer-risk-factors

Algunas personas heredan versiones mutadas de genes que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Para aprender más, visite: nbcf.org/breast-cancer-genetics

Realizar un Autoexamen de Mama

Se puede usar cualquiera de los siguientes patrones, pero asegúrese de utilizar el mismo cada vez.



ARRIBA Y ABAJO



CIRCULAR



CUÑA

EXAMEN EN LA DUCHA

- Coloque la mano derecha - con la palma plana - contra la parte de atrás de su cabeza.
- Con la yema de los dedos de la mano izquierda, presione ligeramente, y luego firmemente, contra toda la mama derecha para detectar la presencia de bultos.
- Cambie de manos y repita el proceso, utilizando la mano derecha para revisar su mama izquierda.

EXAMEN EN EL ESPEJO

- Permanezca de pie con las manos en las caderas. Compruebe en el espejo si hay cualquier cambio en textura, forma, tamaño, apariencia del pezón, o secreción inusual de la mama.

EXAMEN ACOSTADA

- Acuéstese con una pequeña almohada o toalla doblada debajo de su hombro izquierdo y con la mano izquierda detrás de la cabeza.
- Utilice la mano derecha para revisar la mama izquierda y bajo la axila con el patrón del "Examen en la ducha".
- Mueva la almohada bajo su hombro derecho, cambie las posiciones de los brazos y repita el proceso, usando la mano izquierda para revisar su mama derecha.